

Premiers Secours en Santé Mentale : Module Standard

Public

Formation citoyenne : Tout public à partir de 18 ans.

Formateurs

Formateurs accrédités par PSSM France :
LERICHE Benjamin et/ou WACHTER Willem

Durée

2 jours soit 14 heures

Calendrier de la formation

Formation inter :

Du 12 au 13 mars 2026.

Du 12 au 13 mai 2026.

Du 15 au 16 juin 2026.

Formation intra : délai entre signature du devis et réalisation de la formation, 3 à 6 mois.

(Nous consulter pour plus d'informations)

Prérequis

Aucun

Supports pédagogiques

- Présentation power point
- Livret de Secouriste
- Vignettes et cas cliniques
- Présentation d'outils
- Réflexion et échanges sur les pratiques
- Mises en situation : jeux de rôle
- Ressources (ouvrages, articles, vidéos...)
- Matériel : verres doseurs

Modalités d'évaluation

- Procédure de positionnement et d'évaluation des acquis
- Exercice pratiques pendant la formation
- Bilans oraux à chaque fin de module
- Questionnaire de début et de fin de formation

Type de formation

Formation continue en présentiel

Tarif

Formation inter : 250 € net de taxe par stagiaire

Formation intra : nous consulter

Déroulement

Présence obligatoire aux 2 journées de formation

Nombre de participants

16 professionnels au maximum

Modalité d'inscription

Envoi du bulletin d'inscription dûment rempli, par mail ou courrier postal à l'EPSM de la Somme

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Etude des possibilités d'accompagnement spécifique à mettre en place avec le référent « handicap » pour toute personne en faisant la demande lors de son inscription :

referent.handicap.ifms@epsm-somme.fr

Lieux

Formation inter : EPSM de la Somme

Formation intra : dans l'établissement client ou à l'EPSM de la Somme

TAUX DE SATISFACTION

La formation PSSM en 2025 en quelques chiffres

- 3 groupes pour 30 stagiaires formés.
- 100% de nos stagiaires formés sont satisfaits ou très satisfaits de la formation.
- 100% de nos stagiaires formés sont satisfaits ou très satisfaits des compétences de nos intervenants
- 100% de nos stagiaires sont satisfaits ou très satisfaits de la qualité de l'accueil.
- 100% des agents formés sont prêts à faire de nouveau appel au centre de formation de l'EPSM.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les participants seront capables de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

PROGRAMME DES MODULES

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression • Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)