

## Premiers Secours en Santé Mentale : Module Standard

### Public

Formation citoyenne : Tout public à partir de 18 ans.

### Formateurs

Formateurs accrédités par PSSM France :  
LERICHE Benjamin et/ou WACHTER Willem

### Durée

2 jours soit 14 heures

### Calendrier de la formation

Formation inter :

Du 12 au 13 mars 2026.

Du 12 au 13 mai 2026.

Du 15 au 16 juin 2026.

Formation intra : délai entre signature du devis et réalisation de la formation, 3 à 6 mois.

(Nous consulter pour plus d'informations)

### Prérequis

Aucun

### Supports pédagogiques

- Présentation power point
- Livret de Secouriste
- Vignettes et cas cliniques
- Présentation d'outils
- Réflexion et échanges sur les pratiques
- Mises en situation : jeux de rôle
- Ressources (ouvrages, articles, vidéos...)
- Matériel : verres doseurs

### Modalités d'évaluation

- Procédure de positionnement et d'évaluation des acquis
- Exercice pratiques pendant la formation
- Bilans oraux à chaque fin de module
- Questionnaire de début et de fin de formation

### Type de formation

Formation continue en présentiel

### Tarif

Formation inter : 250 € net de taxe par stagiaire

Formation intra : nous consulter

### Déroulement

Présence obligatoire aux 2 journées de formation

### Nombre de participants

16 professionnels au maximum

### Modalité d'inscription

Envoi du bulletin d'inscription dûment rempli, par mail ou courrier postal à l'EPSM de la Somme

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Etude des possibilités d'accompagnement spécifique à mettre en place avec le référent « handicap » pour toute personne en faisant la demande lors de son inscription :

[referent.handicap.ifms@epsm-somme.fr](mailto:referent.handicap.ifms@epsm-somme.fr)

### Lieux

Formation inter : EPSM de la Somme

Formation intra : dans l'établissement client ou à l'EPSM de la Somme

### TAUX DE SATISFACTION

#### La formation PSSM en 2025 en quelques chiffres

- 3 groupes pour 30 stagiaires formés.
- 100% de nos stagiaires formés sont satisfaits ou très satisfaits de la formation.
- 100% de nos stagiaires formés sont satisfaits ou très satisfaits des compétences de nos intervenants
- 100% de nos stagiaires sont satisfaits ou très satisfaits de la qualité de l'accueil.
- 100% des agents formés sont prêts à faire de nouveau appel au centre de formation de l'EPSM.

## **OBJECTIFS**

A l'issue de la formation les participants seront capables de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

## **Éléments forts**

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

## **PROGRAMME DES MODULES**

### **DEMI-JOURNÉE 1**

#### **Introduction et aperçu des sessions**

##### **Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions**

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

##### **Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  - Signes et symptômes
  - Interventions

### **DEMI-JOURNÉE 2**

##### **Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression**

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression • Crise suicidaire : Présentation - Assister

##### **Session 2.2 – Les troubles anxieux**

- Présentation des troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions

## **DEMI-JOURNÉE 3**

### **Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux**

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - Crise après un événement traumatisant : Présentation - Assister

### **Session 3.2 – Les troubles psychotiques**

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
  - Signes et symptômes
  - Interventions

## **DEMI-JOURNÉE 4**

### **Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques**

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

### **Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action**

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - Signes, symptômes
  - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)