

UN PROJET À IMPACT POSITIF

AUPRÈS DES JEUNES BÉNÉFICIAIRES

AMÉLIORATION DES CONNAISSANCES

sur la santé mentale, les dispositifs locaux de prévention et de soin

DÉSTIGMATISATION DES TROUBLES PSYCHIQUES

et prise de conscience de sa propre santé mentale

AMÉLIORATION DU RECOURS PRÉCOCE AUX PROFESSIONNELS

de santé mentale

AUPRÈS DES JEUNES VOLONTAIRES

AMÉLIORATION DES COMPÉTENCES

sur la première écoute et l'orientation des jeunes en santé mentale

AMÉLIORATION DE L'ESTIME DE SOI

et de la confiance en soi

ENGAGEMENT POUR LA SANTÉ MENTALE

dans le cercle personnel ou professionnel

AUPRÈS DES PROFESSIONNELS

SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE

DECLOISONNEMENT DES ACTEURS

des structures éducatives, sanitaires et médico-sociales

MEILLEUR ACCOMPAGNEMENT

DES JEUNES

en santé mentale



ILS PARLENT DE NOUS



Kenza, Bénéficiaire des interventions

Avec les ambassadeurs, il y a une sorte d'espoir, on peut avancer, on peut aller mieux, il y a des structures pour aider.

Mathilde, Ambassadrice santé mentale

C'est comme une discussion entre amis, y'a pas de gêne !

Damien, animateur d'une structure éducative

Il ne s'agit pas de contenu descendant, mais d'ateliers invitant à réfléchir, à se poser des questions, sans crainte d'un jugement de valeur. Et des questions, il y en a, qu'il s'agisse d'addictions, de phobie scolaire ou de problèmes de sommeil.



Établissement public
de santé mentale
de la Somme

CONTACT

Christine GONSE
07.89.35.73.34
c.gonse@epsm-somme.fr

NOUS SUIVRE

www.ambassadeurs-santementale.fr
[@ambassadeurs_santementale](https://www.instagram.com/ambassadeurs_santementale)

EN PARTENARIAT AVEC



AVEC LE SOUTIEN DE



Ambassadeurs
Santé Mentale

**L'ENGAGEMENT
CITOYEN
AU SERVICE DU
BIEN-ÊTRE DES
JEUNES**



1 JEUNE SUR

3 de moins de 25 ans est concerné
PAR UN TROUBLE DE SANTÉ MENTALE

Une crise Covid qui a contribué à dégrader la santé mentale, en particulier chez les jeunes les plus vulnérables et les plus isolés.

9% **5%** **DÉCLARENT AVOIR CONSULTÉ UN PSYCHOLOGUE OU UN PSYCHIATRE**

NOTRE SOLUTION



Ambassadeurs Santé Mentale

Former et accompagner des jeunes volontaires en service civique afin d'intervenir collectivement et individuellement auprès de nombreux jeunes du même âge en situation de fragilité sociale, pour :

RÉDUIRE LA STIGMATISATION EN SANTÉ MENTALE

FAVORISER LE REPÉRAGE DES JEUNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE

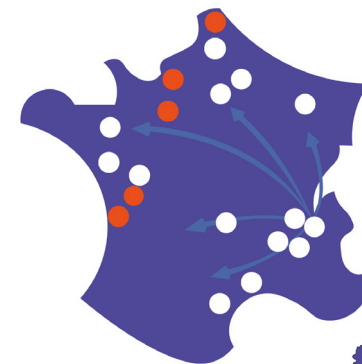
ORIENTER VERS LES DISPOSITIFS LOCAUX DE PRÉVENTION ET DE SOINS



UN PROJET DE PRÉVENTION INNOVANT

Ambassadeurs Santé Mentale est développé depuis 2018 et combine l'approche du pair à pair et l'aller vers.

Cette solution en cours d'essaimage se déploie en particulier sur les Quartiers Politique de la Ville (QPV) et les territoires présentant un déficit d'offre de soins et de prévention pour les jeunes.



AUVERGNE RHÔNE ALPES . BRETAGNE . ÎLE DE FRANCE . GRAND EST . OCCITANIE . PAYS DE LA LOIRE . HAUTS DE FRANCE .

2024

NOUVELLE AQUITAINE . NORMANDIE . CORSE ...

SUR CHAQUE TERRITOIRE CHAQUE ANNÉE

6 à 10 AMBASSADEURS SANTÉ MENTALE

500 JEUNES BÉNÉFICIAIRES

100 PROFESSIONNELS MOBILISÉS

LES ÉTAPES DU PROJET

1 RECRUTEMENT ET FORMATION DE JEUNES EN SERVICE CIVIQUE

- Recrutement
- Formation civique et citoyenne
- Formations en santé mentale
- Formation animation et éducation pour la santé

2 ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES EN SERVICE CIVIQUE

- Identification des structures d'accueil
- Conception d'interventions avec les jeunes (interventions régulières ou ponctuelles)

3 INTERVENTION DE JEUNES À JEUNES

- Interventions de prévention au sein de structures locales accueillant des jeunes vulnérables
- Interventions sur les réseaux sociaux
- Stands de sensibilisation, forums santé auprès des jeunes

4 ÉVALUATION DE L'IMPACT SOCIAL

- Évaluation de l'impact social auprès des jeunes volontaires en service civique, jeunes vulnérables et professionnels

LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES, L'AFFAIRE DE TOUS

