

## UN PROJET À IMPACT POSITIF

### AUPRÈS DES JEUNES BÉNÉFICIAIRES

#### AMÉLIORATION DES CONNAISSANCES

sur la santé mentale, les dispositifs locaux de prévention et de soin

#### DÉSTIGMATISATION DES TROUBLES PSYCHIQUES

et prise de conscience de sa propre santé mentale

#### AMÉLIORATION DU RECOURS PRÉCOCE AUX PROFESSIONNELS

de santé mentale

### AUPRÈS DES JEUNES VOLONTAIRES

#### AMÉLIORATION DES COMPÉTENCES

sur la première écoute et l'orientation des jeunes en santé mentale

#### AMÉLIORATION DE L'ESTIME DE SOI

et de la confiance en soi

#### ENGAGEMENT POUR LA SANTÉ MENTALE

dans le cercle personnel ou professionnel

### AUPRÈS DES PROFESSIONNELS

#### SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE

#### DECLOISONNEMENT DES ACTEURS

des structures éducatives, sanitaires et médico-sociales

#### MEILLEUR ACCOMPAGNEMENT

#### DES JEUNES

en santé mentale



## ILS PARLENT DE NOUS



### Kenza, Bénéficiaire des interventions

*Avec les ambassadeurs, il y a une sorte d'espoir, on peut avancer, on peut aller mieux, il y a des structures pour aider.*

### Mathilde, Ambassadrice santé mentale

*C'est comme une discussion entre amis, y'a pas de gêne !*

### Damien, animateur d'une structure éducative

*Il ne s'agit pas de contenu descendant, mais d'ateliers invitant à réfléchir, à se poser des questions, sans crainte d'un jugement de valeur. Et des questions, il y en a, qu'il s'agisse d'addictions, de phobie scolaire ou de problèmes de sommeil.*



Établissement public  
de santé mentale  
de la Somme

#### CONTACT

Christine GONSE  
07.89.35.73.34  
c.gonse@epsm-somme.fr

#### NOUS SUIVRE

[www.ambassadeurs-santementale.fr](http://www.ambassadeurs-santementale.fr)  
[@ambassadeurs\\_santementale](https://www.instagram.com/ambassadeurs_santementale)

#### EN PARTENARIAT AVEC



#### AVEC LE SOUTIEN DE



Ambassadeurs  
Santé Mentale

**L'ENGAGEMENT  
CITOYEN  
AU SERVICE DU  
BIEN-ÊTRE DES  
JEUNES**



**1** JEUNE SUR

**3** de moins de 25 ans est concerné  
**PAR UN TROUBLE DE SANTÉ MENTALE**

Une crise Covid qui a contribué à dégrader la santé mentale, en particulier chez les jeunes les plus vulnérables et les plus isolés.

**9%** **5%** **DÉCLARENT AVOIR CONSULTÉ UN PSYCHOLOGUE OU UN PSYCHIATRE**

## NOTRE SOLUTION



**Ambassadeurs Santé Mentale**

Former et accompagner des jeunes volontaires en service civique afin d'intervenir collectivement et individuellement auprès de nombreux jeunes du même âge en situation de fragilité sociale, pour :

**RÉDUIRE LA STIGMATISATION EN SANTÉ MENTALE**

**FAVORISER LE REPÉRAGE DES JEUNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE**

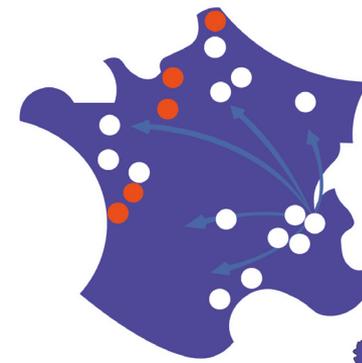
**ORIENTER VERS LES DISPOSITIFS LOCAUX DE PRÉVENTION ET DE SOINS**



## UN PROJET DE PRÉVENTION INNOVANT

Ambassadeurs Santé Mentale est développé depuis 2018 et combine l'approche du pair à pair et l'aller vers.

Cette solution en cours d'essaimage se déploie en particulier sur les Quartiers Politique de la Ville (QPV) et les territoires présentant un déficit d'offre de soins et de prévention pour les jeunes.



AUVERGNE RHÔNE ALPES . BRETAGNE . ÎLE DE FRANCE . GRAND EST . OCCITANIE . PAYS DE LA LOIRE . HAUTS DE FRANCE .

**2024**

NOUVELLE AQUITAINE . NORMANDIE . CORSE ...

**SUR CHAQUE TERRITOIRE CHAQUE ANNÉE**

**6 à 10** AMBASSADEURS SANTÉ MENTALE

**500** JEUNES BÉNÉFICIAIRES

**100** PROFESSIONNELS MOBILISÉS

## LES ÉTAPES DU PROJET

### 1 RECRUTEMENT ET FORMATION DE JEUNES EN SERVICE CIVIQUE

Recrutement  
Formation civique et citoyenne  
Formations en santé mentale  
Formation animation et éducation pour la santé

### 2 ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES EN SERVICE CIVIQUE

Identification des structures d'accueil  
Conception d'interventions avec les jeunes (interventions régulières ou ponctuelles)

### 3 INTERVENTION DE JEUNES À JEUNES

Interventions de prévention au sein de structures locales accueillant des jeunes vulnérables  
Interventions sur les réseaux sociaux  
Stands de sensibilisation, forums santé auprès des jeunes

### 4 ÉVALUATION DE L'IMPACT SOCIAL

Évaluation de l'impact social auprès des jeunes volontaires en service civique, jeunes vulnérables et professionnels

## LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES, L'AFFAIRE DE TOUS

