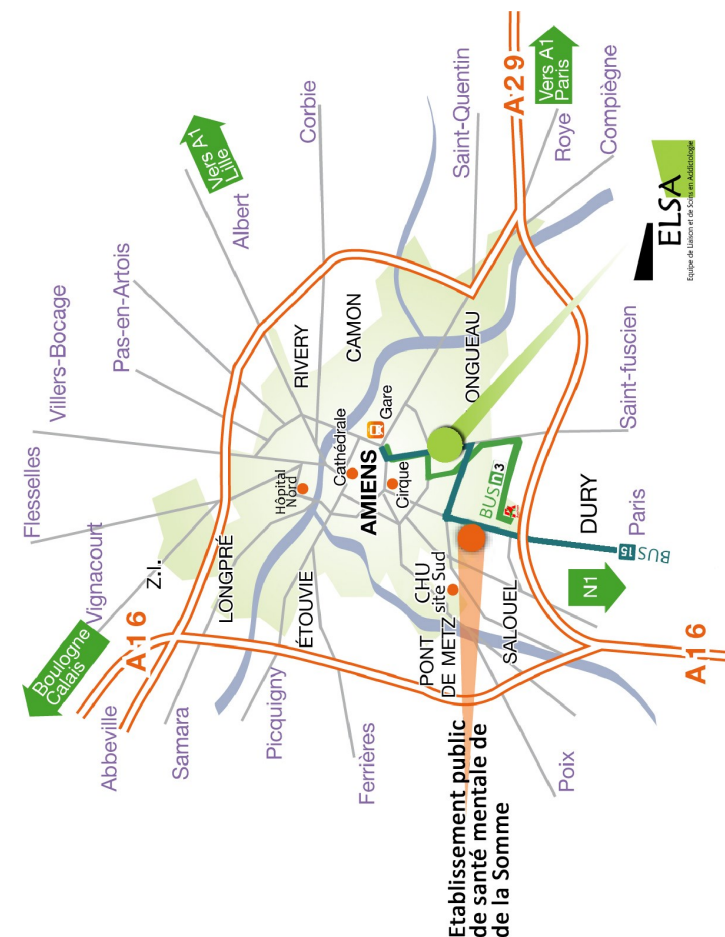


Plan d'accès



accès via un itinéraire routier :

A16 : prendre la sortie 'Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens puis direction rue Saint Fuscien

Rocade + A29 : prendre la sortie 31 'Amiens-Centre/Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens puis direction rue Saint Fuscien

accès via bus du réseau amétis :

Ligne 15
Gare du Nord - Dury arrêt "Saint-Exupéry"

Vivre au côté de personnes ayant un problème d'alcool ou d'autres problèmes de dépendances est souvent difficile ;

Bien des questions se posent.
Des sentiments forts voire contradictoires se bousculent.

Ainsi les personnes proches peuvent se sentir isolées, perdues, impuissantes ou même coupables.

Leur santé peut s'en trouver affectée.

- ▶ s'informer, comprendre...
- ▶ aider, soutenir, changer de comportement...
- ▶ parler, se confier, soulager ses propres souffrances...

MAIS COMMENT ?



ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTE MENTALE DE LA SOMME

ELSA
Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie



ACCOMPAGNER L'ENTOURAGE

Pôle Filières et Réhabilitation Psychosociale

Cheffe de Pôle : Dr Valérie YON

Médecin responsable de l'unité : Docteur Nadia MESSAOUDI

Cadre Supérieur de Santé et Collaborateur du Chef de Pôle : Sultana FICHTEN

Cadre de Santé : Aurélien BONHOMME

Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie

464 rue Saint-Fuscien - 80090 Amiens

Tél. : 03.22.53.47.19

Portable : 06.10.54.78.63

elsa.psycho@epsom-somme.fr

site internet : www.epsom-somme.fr



Etablissement public
de santé mentale
de la Somme

Premier contact

- ▶ Accueil, écoute, information et évaluation des demandes de l'entourage d'une personne en difficulté.
- ▶ Entretien individuel ou familiaux, premières propositions d'accompagnement

Groupe de Parole

- ▶ Information, échange, partage d'expériences et accompagnement psychothérapeutique
- ▶ Animations pluri professionnelle: un psychologue et une infirmière spécialisés en addictologie
- ▶ Adaptation des horaires

Accompagnement, orientation et suivi

- ▶ Poursuite de l'accompagnement individuel, maintien des changements
- ▶ Orientation thérapeutique individuelle, de couple ou familial si souhaitée

L'ELSA vous propose de rencontrer un professionnel

- ▶ un Médecin
- ▶ un Psychologue
- ▶ un Infirmier
- ▶ une Assistante Sociale



03 22 53 47 19

**464 rue Saint-Fuscien
80000 AMIENS**

**En lien avec le SESAME :
03 22 53 46 32**

Adresses utiles

Ces structures proposent également un accueil aux familles et à l'entourage

Association le MAIL

- ▶ 18, rue Delpech - 80000 Amiens
tél. : 03 60 12 26 27
- ▶ **Consultation jeunes consommateurs**
4 boulevard Carnot - 80000 Amiens
tél. 03 60 12 26 00

UNAFAM

(Union Nationale des Amis et Familles des Malades Mentaux)

- ▶ Sébastien BIL, Président délégation Somme
tél. : 03.22.53.47.70 - 06.70.87.28.52
80@unafam.org - www.unafam.org
- ▶ **chaque mercredi une permanence est assurée de 14h à 16h à l'Établissement Public de Santé Mentale de la Somme**

A.N.P.A.A Somme

- ▶ **C.S.A.P.A Amiens**
29 rue Lamarck, 80000 Amiens
tél. : 03.22.22.57.22

VIE LIBRE

95 rue Montrelet - 80080 Amiens

ALCOOL ASSISTANCE

4 allée Léon Burckel - 80000 Amiens

ALCOOL ÉCOUTE JOIE ET SANTÉ

Mairie de Camon - 80540 Camon

ALANON/ ALATEEN

23 rue Vascosan - 80000 AMIENS
tél. : 06 33 49 56 43

La maison de l'adolescent

20 Boulevard de Belfort - 80000 Amiens
tél. : 03 60 03 90 90